

## TRYGHEDSTJENESTEN

Tryghedstjenesten omfatter afløsning og vågeopgaver samt øvrige frivilligopgaver. Det er alene et tilbud om medmenneskelig støtte og aflastning, som gives af modne og motiverede ressourcepersoner i et samarbejde med familien.

Ressourcepersonerne er tilknyttet Tryghedstjenesten på frivillig basis og er fortrolige med omsorgen for kronisk syge og døende.

De frivillige ressourcepersoner udfører ikke plejepersonalets opgaver. Der ydes ikke personlig eller praktisk hjælp.

### Hvad koster det?

Tryghedstjenesten er en frivillig og ulønnet tjeneste og derfor gratis for borgeren.

### Tavshedspligt

De frivillige ressourcepersoner i Tryghedstjenesten har indgået en aftale om tavshedspligt om alle personlige oplysninger, de måtte blive bekendt med.

### Hvordan kontaktes Tryghedstjenesten?

Tryghedstjenesten kontaktes ved henvendelse til hjemmeplejen i Holstebro Kommune (se bagsiden).

## AFLØSNING

Afløsningen henvender sig til pårørende, der passer kronisk syge og døende i eget hjem, og som har behov for trygt at kunne koble fra i nogle timer.

Tilbuddet gælder også borgere, der bor alene, og som ønsker at dø i eget hjem.

### Hvor ofte?

Vi tilbyder at være til stede 2-3 timer ad gangen, fortrinsvis i dagtimerne. Der er mulighed for at lave individuelle aftaler.

---

## VÅGEOPGAVER

Vågekonerne er et supplement til afløsningen, fortrinsvis i dag- og aftentimer.

Vi våger ved de døende, når de pårørende har behov for aflastning.

### Hvor ofte?

Med varierende timetal tilpasset den enkelte opgave eller situation.

## ØVRIGE FRIVILLIGOPGAVER

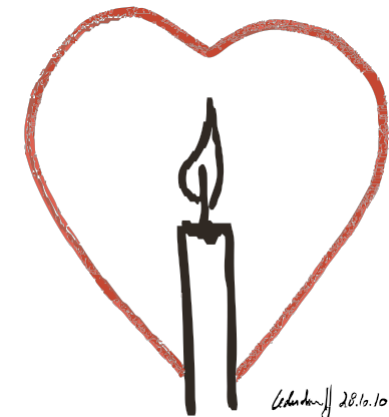
Opgaver kan omfatte:

- ◆ Ledsagelse til læge/sygehus o.l. I en radius af 50 km. fra Holstebro.

## ALENE-HVAD NU

Er et tilbud om kontakt og støtte til borgere i Holstebro Kommune, der har mistet en nær pårørende. Fortrinsvis til borgere over 60 år.

Kontakt: se bagsiden.



## KONTAKTOPLYSNINGER

### HJEMMEPLEJEN/HOLSTEBRO

Team Parkvej  
Tlf. 96 11 43 50

Team Thorsvej  
Tlf. 96 11 4200

### HJEMMEPLEJEN/ULFBORG

Tlf. 96 11 44 50

### HJEMMEPLEJEN/VINDERUP

Tlf. 96 11 45 20

### KONTAKT TIL ALENE-HVAD NU

### ÅBEN CAFÉ

Den 1. mandag i hver måned  
kl. 14.00 – 15.30  
i Kultur og Frivillighuset,  
Nygade 22, Holstebro.

Tlf. 21556917/21556946

E-mail:

[alhj@kulturogfrivillighuset.dk](mailto:alhj@kulturogfrivillighuset.dk)

[www.tryghedstjenesten.dk](http://www.tryghedstjenesten.dk)

April 2022



---

## TRYGHEDSTJENESTEN

i  
KULTUR & FRIVILLIGHUSET  
Nygade 22  
7500 Holstebro  
Tlf. 21556917/21556946

sker i samarbejde med  
Holstebro Kommune



## TRYGHEDSTJENESTEN I HOLSTEBRO KOMMUNE

*Et frivilligt tilbud til borgere og  
pårørende i Holstebro Kommune*

