

## TRYGHEDSTJENESTEN

Vi er en gruppe af frivillige, der alle ved, hvor svært det er at blive alene.

Vi tilbyder at hjælpe dig videre efter at have mistet ægtefælle / samlever.

## TILBUD

Mød op i vores café, hvor du møder andre ligestillede.

Der er gratis kaffe på kanden.

Vi tilbyder også en individuel samtale.

Tilbuddet henvender sig hovedsageligt til efterladte > 60 år.

## TAVSHEDSPLIGT

Alle frivillige har tavshedspligt om alle personlige oplysninger, de må blive bekendt med.

## HVORDAN KONTAKTES TRYGHEDSTJENESTEN

### Alene-Hvad Nu

- Du kan ringe til  
Alene Hvad Nu  
Tlf.: 30 49 10 46. Indtal navn og tlf.nr. og du vil blive kontaktet snarest.
- eller e-mail  
Anne Lise Holst Jensen  
alhj@kulturogfrivillighuset.dk
- eller mød op den første mandag i måneden (ikke helligdage)  
klokken 14-16 i caféen  
i **Kultur & Frivillighuset**,  
Nygade 22, 7500 Holstebro



**TRYGHEDSTJENESTEN**  
i  
**KULTUR & FRIVILLIGHUSET**  
Nygade 22  
7500 Holstebro  
Tlf.: 2155 6917 / 2155 6946  
sker i samarbejde med  
**Holstebro Kommune**



**TRYGHEDSTJENESTEN**  
**I HOLSTEBRO KOMMUNE**



**ALENE - HVAD**  
**NU**

Et tilbud til dig, der har  
mistet ægtefælle / samlever