



TRYGHEDSTJENESTEN I HOLSTEBRO KOMMUNE

Hvad er det?

- Tryghedstjenesten er et tilbud til alvorlig syge, døende og deres pårørende.
- Vi våger ved døende, aflaster pårørende og ledsager bl.a. til sygehuse.
- Det er GRATIS.
- **Vi har tavshedspligt.**

Læs her hvad pårørende siger om Tryghedstjenesten:

- Det har givet mig mulighed for komme hjemmefra. Jeg vidste min mand var i trygge hænder.
- Han gav udtryk for sin begejstring efter besøg af de frivillige fra Tryghedstjenesten.
- Jeg kunne deltage i fødselsdage og andre begivenheder i familien og vennekredsen.
- Jeg kunne komme ud til sociale arrangementer i mit lokalområde.
- Jeg er yderst taknemmelig for, at Tryghedstjenesten har været der for mig og min mand.
- Jeg kan **varmt** anbefale denne mulighed for pårørende i sygdomstilfælde.

Hvad kan vi? Vi kan ikke gå på vandet, men vi kan så meget andet!

- Vi er frivillige, som kan yde omsorg og har hjertet på rette sted.
- Vi kan tilbyde, at være der for jer.
- Vi kommer med medmenneskelighed og overskud til andre mennesker.
- Vi kan være der, når du har brug for en pause til at samle ny energi.
- **Vigtigt!** Brug os, så du som pårørende kan fortsætte med at have overskud til den syge i familien.

Hvad sker der, når du har besluttet, at du gerne vil være med?

- Du kontakter en af de 3 kontaktpersoner, og får en snak om de muligheder, der er i opgaven som frivillig.
- Du vil modtage noget informationsmateriale via mail.
- Der bliver aftalt et tidspunkt, hvor vi gerne vil møde dig til en snak.
- Her fortæller vi om Tryghedstjenestens virke, og det dejlige arbejde der ligger i at være frivillig.
- Her bliver det aftalt, hvilke muligheder du har for deltagelse, tidspunkter m.m.
- Under vores snak vil vi gerne se en straffeattest (findes på Borger.dk)
- Du underskriver en erklæring om Tavshedspligt.
- Du bliver bedt om at få lavet et id-kort i Kultur & Frivillighuset.

Vi håber, du stadig har lyst til at være med.

VELKOMMEN.

Her er navne på Kontaktpersonerne:

Alice Meyer tlf. 51 93 75 65

Inger Feldborg tlf. 61 72 63 21

Anny Christensen tlf. 30 27 09 51

Bedst hverdage ml. 9 og 13.

For yderligere information:

www.Tryghedstjenesten.dk

Marts 2026

Hvad siger personalet på plejecentrene?

- Vi er så glade for, at I kommer. Det giver os tryghed at vide, I er hos borgeren.
- Det betyder mere ro omkring øvrige beboere.
- Vi ved, at I kontakter os, hvis borgeren har brug for os.
- Vi er glade for al den hjælp, I kan tilbyde.

Hvad betyder det for os som frivillige?

- Vi gør en forskel.
- Vi går glade hjem.
- Vi får også ny energi.
- Vi får megen taknemmelighed fra brugerne af Tryghedstjenesten.



Hvordan er det at være frivillig i Tryghedstjenesten?

- Det er meget ressourcekrævende, at være frivillig i Tryghedstjenesten.
 - Nej, det er det overhovedet ikke!
- Skal jeg have dårlig samvittighed, når jeg må sige nej til en opgave/tjeneste.
 - Nej, det skal DU ikke!
 - Der er fuld respekt for, at man kan sige NEJ uden forklaring.
 - ALTSÅ: INGEN DÅRLIG SAMVITTIGHED.
- Opgaver i Tryghedstjenesten giver mig glæde.
- Desuden giver vores tilstedeværelse tryghed for borger og pårørende.
 - Betyder frirum til pårørende.
- Som frivillig i Tryghedstjenesten deltager du **ikke** i plejen.
 - Det er udelukkende personalets **ansvar!**
- Hvor lang er en opgave?
 - 3-4 timer, fuldstændig afhængig af, hvor meget tid du kan afse.
 - Ledsagelse kan godt tage lidt længere tid, men det ved du i forvejen.
- Frivillig i Tryghedstjenesten betyder også dejlige møder, berigende, hyggeligt samvær med de øvrige i gruppen.
 - Der arrangeres sommer-/julehygge.
 - Af og til foredrag med mulighed for at få faglige input.
 - Desuden møder, hvor vi "bare" er sammen.

HÅBER DU VIL VÆRE MED!

