

TRYGHEDSTJENESTEN

Tryghedstjenesten omfatter afløsning og vågeopgaver samt øvrige frivilligopgaver. Det er alene et tilbud om medmenneskelig støtte og aflastning, der gives af ressourcestærke og motiverede frivillige i et samarbejde med familien.

Ressourcepersonerne er tilknyttet Tryghedstjenesten på frivillig basis og er engagerede og klar til at gå ind i de opgaver der måtte komme.

De frivillige ressourcepersoner udfører ikke plejepersonalets opgaver. Der ydes ikke personlig eller praktisk hjælp.

Hvad koster det?

Tryghedstjenesten er en frivillig og ulønnet tjeneste og derfor gratis for borgeren.

Tavshedspligt

De frivillige ressourcepersoner i Tryghedstjenesten har indgået en aftale om tavshedspligt om alle personlige oplysninger, de måtte blive bekendt med.

Hvordan kontaktes Tryghedstjenesten?

Tryghedstjenesten kontaktes ved henvendelse til hjemmeplejen i Holstebro Kommune eller Tryghedstjenesten (se bagsiden).

AFLØSNING

Afløsningen henvender sig til pårørende, der passer kronisk syge og døende i eget hjem, og som har behov for trygt at kunne koble af i nogle timer.

Tilbuddet gælder også borgere, der bor alene, og som ønsker at dø i eget hjem.

Hvor ofte?

Vi tilbyder at være til stede 2-3 timer ad gangen, fortrinsvis i dagtimerne. Der er mulighed for at lave individuelle aftaler.

VÅGEOPGAVER

Vågekonerne er et supplement til afløsningen, fortrinsvis i dag- og aftentimer.

Vi våger ved den døende, når de pårørende har behov for aflastning.

Hvor ofte?

Med varierende timetal tilpasset den enkelte opgave eller situation.

ØVRIGE FRIVILLIGOPGAVER

Opgaver kan omfatte:

- ◆ Ledsagelse til læge/sygehus o.l. i en radius af 50 km. fra Holstebro.

ALENE-HVAD NU

Er et tilbud om kontakt og støtte til borgere >60 i Holstebro Kommune, der har mistet en nær pårørende.

KONTAKT TIL ALENE-HVAD NU

ÅBEN CAFÈ

Den 1. mandag i hver måned fra kl. 14-15.30 i Kultur & Frivillighuset, Nygade 22, 7500 Holstebro.

Tlf.21556917/21556946

E-mail:kfh@kulturogfrivillighuset.dk

www.Tryghedstjenesten.dk

KONTAKT TRYGHEDSTJENESTEN

Mandag- fredag 9-13

Ikke helligdage

Tlf. 51 93 75 65 eller

Tlf. 61 72 63 21 eller

Tlf. 30 27 09 51

Disse telefoner svarer på skift dvs.
svarer 1. nr. ikke så prøv næste nr.

www.Tryghedstjenesten.dk

KONTAKTOPLYSNINGER

HJEMMEPLEJEN/HOLSTEBRO

Team Parkvej
Tlf. 96 11 43 50

Team Thorsvej
Tlf. 96 11 42 00

HJEMMEPLEJEN/ULFBORG

Tlf. 96 11 44 50

HJEMMEPLEJEN/VINDERUP

Tlf. 96 11 45 20

www.Tryghedstjenesten.dk

Marts 2026



TRYGHEDSTJENESTEN

i

KULTUR & FRIVILLIGHUSET
Nygade 22
7500 Holstebro
Tlf. 21556917/21556946

sker i samarbejde med
Holstebro Kommune



TRYGHEDSTJENESTEN I HOLSTEBRO KOMMUNE

Et tilbud til borgere og pårørende i
Holstebro Kommune

